

# رسالات زندان پولس

راهنمای مطالعه

درس  
پنجم

پولس و فیلیپیان



THIRD MILLENNIUM

MINISTRIES

Biblical Education. For the World. For Free.

## فهرست مطالب

چگونه از این درس و راهنمای مطالعه استفاده کنیم

آمادگی

(۱) مقدمه

(۲) پیش‌زمینه

روابط

رنج در زندان

شرایط در فیلیپی

نگرانی برای پولس

مشکلات کلیسا

(۳) ساختار و محتوا

تحیات

شکرگزاری

دعا

بدنه اصلی

استقامت پولس

نصایح برای استقامت

تایید استقامت

تحیات پایانی

(۴) کاربرد امروزی

ماهیت استقامت

تعریف

ضرورت

تضمین

ذهنیت استقامت

فروتنی

خوش‌بینی

شادی

خدمت استقامت

(۵) نتیجه‌گیری

سوالات مرور  
سوالات کاربردی

## چگونه از این درس و راهنمای مطالعه استفاده کنیم

این راهنمای مطالعه برای استفاده در کنار درس تصویری مربوط به آن طراحی شده است. اگر به نسخه تصویری درس دسترسی ندارید، می‌توانید راهنمای مطالعه را با نسخه صوتی و یا متن درس استفاده کنید. به علاوه، درس و راهنمای مطالعه برای استفاده در یک محیط آموزشی در نظر گرفته شده است، اما در صورت لزوم می‌تواند برای مطالعه شخصی نیز مورد استفاده قرار بگیرد.

### قبل از تماشای درس

- **آمادگی:** همه مطالب پیشنهادی را بخوانید.

**برای تماشا برنامه‌ریزی کنید:** در قسمت یادداشت‌های راهنمای مطالعه، درس به قسمتهایی که با تصویر مرتبط هستند تقسیم شده است. از زمان‌هایی که داخل پرانتز در کنار هر قسمت اصلی آمده استفاده کنید تا معلوم شود آغاز و پایان قسمتی که باید تماشا کنید کجاست. درس‌های هزاره سوم مجموعه‌ای است با انبوهی از اطلاعات؛ بنابراین شاید بخواهید مابین بخش‌ها استراحت کنید. وقت استراحت باید در قسمت‌های اصلی برنامه‌ریزی شوند.

### • در حین تماشای درس

- **یادداشت بردارید:** از بخش یادداشت‌ها برای دنبال کردن درس و نوشتن نکات اضافی استفاده کنید. بیشتر مطالب اصلی در این یادداشت‌ها خلاصه شده‌اند اما می‌توانید مطالب تکمیلی خود را در این قسمت به آن اضافه کنید. بهتر است جزئیات تکمیلی را برای به خاطر سپاری، تشریح و دفاع از موضوع اصلی یادداشت کنید.
- **تصویر را متوقف و بخش‌هایی را بازپخش کنید:** شاید متوقف کردن تصویر یا پخش دوباره آن در بعضی مقاطع برای نوشتن یادداشت‌های اضافی، مرور مفاهیم دشوار و یا بحث روی نکات مورد علاقه مفید باشد.

### • بعد از مشاهده درس

- **سوالاتی برای مرور:** به این سوالات در جاهای خالی جواب دهید. بهتر است به جای اینکه به صورت گروهی به آنها پاسخ دهید، به صورت انفرادی انجام دهید.
- **سوالات کاربردی:** سوالات کاربردی برای تکالیف یا موضوع بحث گروهی مناسب هستند. تکالیف نوشتنی بهتر است برای هر سوال و جواب از یک صفحه بیشتر نشود.

جهت دریافت سایر دروس و راهنمای مطالعه به بخش فارسی خدمات مسیحی هزارهٔ سوم مراجعه کنید:

[farsi.thirdmill.org](http://farsi.thirdmill.org)

## راهنمای مطالعه

رسالت زندان پولس: درس ۵

پولس و فیلیپیان

### آمادگی

---

کتاب فیلیپیان را بخوانید.

## مقدمه

---

## پیش‌زمینه

---

### روابط

پولس کلیسای فیلیپی را در حوالی سال ۴۹ یا ۵۰ میلادی، حین سفر دوم بشارتی خود تاسیس کرد.

پولس در فیلیپی (اعمال ۱۶: ۱۲-۴۰):

- شاهد ایمان آوردن اولین فرد در اروپا از طریق خدمت خود بود.
- به خاطر اخراج ارواح زندانی شد.
- زندان‌بان اهل فیلیپی خود را به سوی اعتراف به ایمان در مسیح هدایت کرد.

کلیسای فیلیپی فقیر بود و به همین خاطر آنها نمی‌توانستند همیشه به پولس کمک مالی بکنند. ولی وقتی که فرصتی پیش می‌آمد، سخاوتمندانه به او می‌بخشیدند (۴: ۱۰، ۱۸؛ ۴: ۱۵-۱۶).

پولس فیلیپیان را «دوستان عزیز» خود خواند (۲: ۱۲، ۴: ۱).

## رنج در زندان

پولس در طول خدمت طولانی خود، معمولاً رنج زیادی کشید:

- بارها شلاق خورد و با ترکه مورد ضرب و شتم قرار گرفت.
- توسط آدم‌کشان تعقیب شد.
- به دفعات زندانی شد.
- سنگسار شد و او را رها کردند تا بمیرد.

گاهی او غمگین بود و حتی مایوس می‌شد (دوم قرنتیان ۱: ۸).

الاهیات پولس او را تشویق می‌کرد که حتی از طریق رنج هم، خدا برای خیریت او در کار است. اما قلب پولس سنگین، و اندوه او عمیق بود.

پولس بارها از مرگ به عنوان تسکینی خوش از رنج‌هایش صحبت کرد (۱: ۲۰-۲۳؛ ۳: ۱۰).

شرایط پولس آنقدر غم‌افزا بود که مزایای با مسیح بودن بر میل او به خدمت و نیز تنفرش از مرگ، سنگینی می‌کرد.



پولس می‌دانست که مرگ او یک احتمال حقیقی است و کوشید تا دوستانش در فیلیپی را برای بدترین حالت ممکن آماده کند. از طرف دیگر، تا حدی انتظار داشت که زنده بماند و آنان را تشویق کرد تا به بهترین‌ها امیدوار باشند.

### شرایط در فیلیپی

#### نگرانی برای پولس

کلیسای فیلیپی نگرانی خود برای پولس را اینگونه نشان داد:

- با ارسال هدیه‌ای برای رفع نیازهای زمینی پولس.
- اعزام اپافرودیتوس برای تحویل هدیه و خدمت به پولس.

اپافرودیتوس گزارشی به دست پولس رساند که از ترس فیلیپیان خبر می‌داد:

- از مورد جفا قرار گرفتن او از سوی دیگر ایمانداران.
- خطر مرگی که برای او وجود داشت.

فیلیپیان نگران این بودند که احتمال داشت پولس از طریق قتل و یا اعدام در ملاء عام کشته شود.

## مشکلات کلیسا

### الف. جفا

پس از اینکه پولس کلیسای فیلیپی را تاسیس کرد، با مقاومت زیادی از طرف یهودیان در تسالونیک روبرو شده بود (اعمال ۱۷: ۵-۱۳).

منطقی است که فکر کنیم همین یهودیان یا دیگرانی مانند آنها، برای کلیسای فیلیپی هم مشکل ایجاد کرده بودند.

### ب. تعالیم غلط

پولس فیلیپیان را برای مقابله با هر نوع تعلیم غلط آماده کرده بود.

پولس نگران دو چیز بود:

- بدعت‌هایی که کلیساهای کولسی و دیگر شهرهای دره لیکوس را تهدید می‌کردند.
- مسیحیان یهودی‌مسلک از اورشلیم (نک. غلاطیان ۲: ۱۱-۲۱؛ رومیان ۴: ۹-۱۷).

### پ. منازعات

فیلیپیان درگیر منازعات شخصی میان ایمانداران در کلیسا نیز بودند (۲: ۱-۳؛ ۴: ۲).

پولس تاکید قابل توجهی بر اهمیت اتحاد و محبت در کلیسا داشت.

## ساختار و محتوا

---

### تحيات ۱ : ۱-۲

پولس نویسنده اصلی نامه است. این نامه همچنین از طرف تیموتائوس نیز هست.

فیلیپیان تنها نامه پولس است که او صریحا توجهات را به اقتدار رسولانی خود جلب نکرد.

### شکرگزاری ۱ : ۳-۸

پولس با بیانیه‌ای نسبتا معیار از شکرگزاری شروع و از موارد زیر صحبت می کند (۱: ۳-۶):

- شادی‌ای که فیلیپیان برای او به بار آوردند.
- انتظار او برای نجات نهایی آنان.

شکرگزاری‌های پولس بی‌مانند است و بر محبت او به فیلیپیان تاکید می کند (۱: ۷-۸).

**دعا، ۱: ۹-۱۱**

دعای پولس نسبتاً کوتاه است اما از عباراتی تشکیل شده که بازتابی از تأکیدات کل نامه هستند:

- قضاوت صحیح
- انجام کارهای نیکو
- پایداری در ایمان و عمل
- جلال و ستایش خدا

**بدنه اصلی، ۱: ۱۲-۴: ۲۰**

پولس فیلیپیان را از محبت زیادی که به ایشان داشت، و نیز اینکه چقدر برای دوستی و خدمات آنان شکرگزار است مطلع ساخت.

**استقامت پولس، ۱: ۱۲-۲۶**

استقامت پولس با یافتن دلایلی برای شادی علیرغم رنج‌هایی بود که می‌کشید.

**الف. خدمات کنونی، ۱: ۱۲-۱۸**

اگرچه پولس در زندان رنج می‌کشید، اما خوشحال بود که خدمت کنونی او به پیشرفت خود ادامه می‌دهد (۱: ۱۷-۱۸).

**ب. رهایی آینده، ۱: ۱۸-۲۱**

پولس بر این امکان متمرکز شد که شاید نهایتاً از زندان آزاد شود.

**پ. خدمات آینده، ۱: ۲۲-۲۶**

پولس به احتمال خدمات آینده به فیلیپیان به عنوان منبعی برای شادی نگاه کرد.

**نصایح برای استقامت، ۱: ۲۷-۴: ۹**

پولس به فیلیپیان تعلیم داد که به مسیح وفادار بمانند و حتی در میانه شرایط اضطراب آور، یک زندگی نمونه داشته باشند.

**الف. اهمیت استقامت، ۱: ۲۷-۲: ۱۸**

خدا طرح رنج آنان را به عنوان وسیله‌ای برای برکت آنها ریخته بود.

پولس می‌خواست که فیلیپیان در آن میانه رنج‌های خود به خاطر برکات ناشی از آن رنج‌ها، شاد باشند.

**ب. کمک به استقامت، ۲: ۱۹-۳۰**

پولس مصمم بود که در کنار این نامه، دوستان خود را نیز بفرستد تا در زمان احتیاج فیلیپیان، به آنها خدمت کنند.

- پولس اپافرودیتوس را به نزد آنان پس فرستاد تا باعث آرامش ذهن‌شان شود و به آنها خدمت کند.

- پولس در نظر داشت تا تیموتائوس را به فیلیپی بفرستد.

- پولس امیدوار بود که از زندان آزاد شود و خودش شخصا برای خدمت به فیلیپیان برود.

### پ. نمونه‌هایی برای استقامت، ۳: ۱-۱۶

پولس یک نمونه مثبت از استقامت در ایمان بود:

- هم از لحاظ ذهنی
- هم رفتاری

پولس از تکیه بر شایستگی‌های زمینی خود امتناع ورزید و فقط بر شایستگی مسیح تکیه کرد که خدا از طریق ایمان، به حساب او گذاشته بود.

باید ایمان‌مان را حفظ کنیم و حیاتی مقدس داشته باشیم، وگرنه ثابت می‌کنیم که ایمان‌مان دروغین است.

اعتراف به ایمان کافی نیست؛ ما باید ایمان خود را با استقامت ثابت کنیم.

### ت. چالش‌های استقامت، ۳: ۱۷-۴: ۹

پولس فیلیپیان را تشویق کرد تا علیرغم موارد زیر، در وفاداری‌شان به خداوند لغزش نخورند:

- معلمین کذب
- منازعات در کلیسا
- گرفتاری‌های شخصی

ایمانداران حقیقی در کلیسا می‌توانند باعث چالش استقامت ایمانداران دیگر بشوند.

ایمانداران باید از خدا بخواهند تا نگرانی‌های آنان را تسکین بدهد.

### تایید استقامت، ۴: ۱۰-۲۰

پولس بدنه اصلی این نامه را با تایید استقامت فیلیپیان در ایمان و زندگی مسیحی خاتمه داد.

پولس از فیلیپیان به خاطر پولی که برای تسکین آلام او در زندان فرستاده بودند تشکر کرد، اما بیشترین ارزشی که این پول برای او داشت، به لحاظ احساسی بود (۴: ۱۲-۱۴).

### تحيات پایانی، ۴: ۲۱-۲۳

اشاره پولس به ایمانداران خانه قیصر نشان می‌دهد که حبس پولس مانع از خدمت انجیل او نشد.

## کاربرد امروزی

### ماهیت استقامت

#### تعریف

پولس استقامت را تحت اندیشهٔ دوگانهٔ ایمان حقیقی و زندگی درست کارانه به تصویر کشید (۱: ۲۷).

تمام موقعیت‌های انسانی پولس و اعمال نیکویش، برای به دست آوردن نجات و میرا شمردگی بی‌فایده بودند (۳: ۸-۹).

مادامی که تکیه‌مان برای میرا شمردگی تنها بر شایستگی مسیح باشد، استقامت می‌کنیم - یعنی در ایمان مان استوار می‌ایستیم.

#### ضرورت

اگر ما در حفظ ایمان حقیقی شکست بخوریم:

- در مسیح یافت نخواهیم شد.
- در یک حیات ابدی و پر جلال قیام نخواهیم کرد.

اگر در زندگی درست کارانه استقامت به خرج ندهیم، ثابت می‌کنیم که ایماندار نیستیم، و نجات نخواهیم یافت.



### تضمین

تمام ایمانداران حقیقی، مطمئناً در ایمان و زندگی درست‌کارانه استقامت به خرج خواهند داد و بنابراین، نجات ما تضمین شده است.

اگر ما حقیقتاً ایمان داریم، امکان ندارد که از ایمان یا فیض بیفتیم (۱: ۶؛ ۲: ۱۲-۱۳).

### ذهنیت استقامت

#### فروتنی

پولس دلایل بسیاری برای فروتنی در حضور خدا داشت و با پذیرش این حقیقت، خود را آماده کرد تا توسط خدا بنا شود و در طی دشواری‌هایی که با آنها روبرو بود، استقامت کند.

پولس ذهنیت عیسی را سرمشق ذهنیت خود قرار داد که با اراده خود، خویشتن را فروتن ساخت تا برکات خدا را برای خودش و ما به دست بیاورد.

پولس برای تقویت نصایح خود درباره فروتنی بخش معروف «سرود مسیح» را نوشت که مسیح را در سه مرحله از تاریخ توصیف می‌کند:

- پیش از تجسم - حالت مسیح پیش از جسم پوشیدن او

○ جلال

پیش از آنکه مسیح شکل انسان به خود بگیرد، در جلال بود - «ذات» یا «شکل» خدا را داشت

(مورفی، murphe)

## ○ فروتن

پسر ازلی با تمایل خود برای در بر گرفتن ذات یا شکل بشریت ما این فروتنی را نشان داد.

● فروتنی – دوره حیات زمینی مسیح از شکل‌گیری نطفه تا مرگ او بر صلیب

## ○ حقیرانه

پسر خدا جلال الاهی خود را کنار گذاشت تا ذات یا شکل انسانی به خود بگیرد.

مسیح برای انسان شدن، هیچ‌کدام از صفات الاهی خود را کنار نگذاشت. بلکه، او تنها یک ذات کامل انسانی را به ذات کامل الاهی خود افزود.

## ○ فروتن

فروتنی او آنچنان از حد گذشته بود که او اجازه داد تا توسط مخلوقاتی که شکل آنها را به خود گرفته بود کشته شود (۲: ۷-۸).

● سرافرازی – با قیام و صعود مسیح به آسمان شروع شد و اکنون در حکمرانی او بر خلقت ادامه دارد.

## ○ جلال

مسیح شکل پر جلال خود را دوباره با تعالی به جایگاه حکمران جهان هستی که نزد او هر مخلوقی برای تسلیم و پرستش سر خم می‌کند، به دست آورد.

## ○ فروتن

مسیح فروتنی خود را حتی در این جایگاه سرافرازی و حاکمیت مطلق پر جلال بر جهان هستی ادامه داد – حکمرانی او بر خلقت نه برای جلال خودش، بلکه برای جلال پدر بود.

فروتنی می‌تواند به ما در پایداری مان کمک کند.

**خوش‌بینی**

خوش‌بینی پولس در دل خود یک تصمیم آگاهانه برای تمرکز بر اموری بود که حقیقتاً نیکو بودند و نه آن اموری که به راستی بد بودند.

تفکر خوش‌بینانه و مبارزه علیه اضطراب و دل‌سردی، وسیله‌ای است برای درخواست از خدا تا از دل و ذهن ما محافظت کند (۴: ۶-۸).

**شادی**

پولس بر شادی یافتن متمرکز شد تا بتواند در شرایط پر اضطراب خویش استقامت داشته باشد (۱: ۱۸-۲۰).

شادی پولس یک انکار ساده‌لوحانه درد و رنج، و یا یک احساس خوشبختی بیش از حد نبود. بلکه علی‌رغم مشکلاتش، به راستی قادر بود که امور نیکوی زندگی را ببیند و از آنها شادی کند.

پولس فیلیپیان را تشویق کرد تا شاد باشند چون خداوند:

- کمک آنان در زمان نیازشان بود.
- پادشاهی بود که بر می‌گشت تا سلطنت صلح خود را بر تمام زمین برپا کند.

با سرمشق‌گیری از ذهنیت پولس، با تمرکز بر فروتنی، خوش‌بینی، و شادی، می‌توانیم خودمان را در برابر یأس و اضطراب تقویت کنیم.

### خدمت استقامت

خدمت فیلیپیان به پولس، به او کمک کرده بود تا در مراحل زیادی از خدمت خود استقامت کند. آنها با:

- پشتیبانی مادی
  - دلگرمی
  - حضور فیزیکی
- از او حمایت کردند.

هدیه فیلیپیان پشتیبانی مادی‌ای بود که به نوعی آلام او را کاهش داد و استقامت را کمی آسان‌تر کرد.

پولس قصد داشت که خدمت او نیز به فیلیپیان کمک کند تا در سختی‌های خودشان استقامت کنند (۱):  
۳-۴.

ما می‌توانیم از شیوه خدمت فیلیپیان به پولس درس‌های زیادی بیاموزیم؛ با ارائه:

- پشتیبانی مادی
- تشویق
- حضور فیزیکی

می‌توانیم استقامت را از طریق توصیه‌های آموزه‌ای و عملی به دیگران تعلیم بدهیم.

## نتیجه‌گیری

---

## سوالاتی برای مرور

---

۱. رابطه پولس با کلیسای فیلیپیان را تشریح کنید.

۲. رنج‌های پیشین و کنونی پولس در زمان نگارش این نامه را خلاصه‌وار بیان کنید.

۳. شرایط کلیسای فیلیپی در زمانی که پولس به آنان نامه نوشت چه بود؟

۴. آگاهی از پیش‌زمینهٔ رساله به فیلیپیان چطور به شما در درک دلیل پولس از نگارش به آنان کمک می‌کند؟

۵. پولس در کدام بخش‌ها و به چه طرقی استقامت کرد؟

۶. پولس چه نصایحی برای استقامت به فیلیپیان ارائه داد؟



۷. پولس به چه طرقی استقامت فیلیپیان را تایید کرد؟

۸. ساختار و محتوای کلی رساله به فیلیپیان را با اشاره به نکات کلیدی هر بخش، خلاصه‌وار بیان کنید.

۹. سه جنبه ماهیت استقامت را که در درس به آنها اشاره شد، خلاصه‌وار بیان کنید.

۱۰. سه ویژگی ذهنیت صحیح درباره استقامت را تشریح کنید.

۱۱. کلیسا به چه طرقی خدمت استقامت را انجام می‌دهد؟

۱۲. کلیسای امروزی چگونه باید تعلیم پولس درباره استقامت را به کار ببندد؟

## سوالات کاربردی

۱. پولس بین میل خود به مرگ و با مسیح بودن، و نیز ادامه خدمت مفید خود بر زمین در کشمکش بود. آگاهی از اینکه خدا برای هر یک از ما روی زمین هدفی دارد، چطور می‌تواند به شما برای استقامت کمک کند؟

۲. پولس دوستان زیادی در فیلیپی داشت که به او خدمت کردند و باعث دلگرمی عظیمی برای او شد. آیا هرگز کسی به شما در زمان نیاز خدمت کرده است؟ چه تاثیری بر شما داشت و چطور به شما برای استقامت کمک کرد؟

۳. چطور ممکن است که نجات ما هم در مسیح تضمین شده باشد (یوحنا ۳: ۳۶؛ یوحنا ۱۷: ۳؛ افسسیان ۱: ۱۳-۱۴؛ رومیان ۳: ۲۲-۲۴) و با اینحال هنوز به استقامت ما در ایمان وابسته باشد؟

۴. خوشبینی پولس در میانه دلسری و رنج به او کمک کرد تا استقامت کند. چطور تربیت یک قلب شکرگزار نسبت به خداوند می‌تواند در استقامت مفید باشد؟

۵. چطور شادی در خداوند و دعا درباره نگرانی‌هایمان می‌تواند باعث آرامش ما شود و در استقامت به ما کمک کند؟

۶. تکبر چطور می‌تواند مانع از استقامت ما شود؟

۷. مهم‌ترین نکته‌ای که از این درس آموختید چه بود؟